

## **Cose da Grandi**

è la raccolta di una serie di articoli che l'autrice, **Rosella De Leonibus**, psicologa psicoterapeuta, ha pubblicato su Rocca negli ultimi anni.

Il filo conduttore è la profonda fiducia dell'autrice nelle enormi potenzialità evolutive e di autorealizzazione che i ragazzi e le ragazze possiedono in questa splendida alba della loro vita, dall'adolescenza fino all'età adulta.

Non tutto fila liscio, l'avventura di diventare grandi è pericolosa, ma proprio per questo è importante che al di là del ponte ci sia un padre, una madre, un insegnante, uno psicologo, e quant'altri, che però sperino, continuino ad investire su questa persona, anche se diventa difficile, anche se le cose hanno preso una piega amara.

L'autrice cita le parole di Enrico Peyretti, che sul numero di Rocca del 15 settembre 2006 così scriveva: "Credere è fare credito. Non è opinare, ipotizzare... È vivere con intelligenza creativa. È credere in qualcuno perché lo merita, perché è credibile, ma anche perché io gli faccio credito, gli do fiducia, gli aggiungo un merito. Non constato tutto ciò che mi dice o mi promette, ma vado ben al di là della verifica e del controllo, che toccano, ma restringono: aderisco al valore della sua persona e perciò lo accresco. Mi appoggio a lui, ma anche gli do appoggio, perché essere creduti, ricevere fiducia, è latte sostanziale, primo nutrimento dell'esistenza, necessario a tutte le età.

Fare credito arricchisce il mondo, crea realtà".

Al di là degli inevitabili limiti e delle evidenti imperfezioni, è qualcosa di simile che l'autrice intende trasmettere ai lettori, con queste pagine.

**Cose da grandi** è un libro per adolescenti che cercano le parole per dirsi, è una agile guida, per giovani adulti che stanno varcando la soglia, è uno strumento di riflessione per genitori che sostano davanti al volto dei figli anche quando ormai sono grandi.

È un punto di confronto per chi cura, educa, aiuta, accoglie i vincitori e gli sconfitti e per chi ha bisogno di un soccorso stradale nel lungo viaggio che porta a crescere.

Possiamo definirlo un libro appassionato, per chi i nodi dell'adolescenza non li riconosce e anche per chi ci è già finito dentro.

Un libro per chi non teme i nodi del diventare adulti e anche per chi li teme e tuttavia li prende in mano e lavora per scioglierli.

Per attraversare il ponte.